



ALIMENTACIÓN Y CAMBIO CLIMÁTICO

EL IMPACTO DE NUESTRA DIETA EN EL CAMBIO CLIMÁTICO

FICHA DEL PROYECTO

CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL PROYECTO

El objetivo del presente proyecto es aportar una visión completa de las implicaciones de los diferentes tipos de dieta sobre el cambio climático:

- Cuantificación de las emisiones de gases de efecto invernadero asociadas a las diferentes tipos de dietas
- Divulgación de los resultados.
- Concienciación ciudadana sobre las implicaciones del consumo de carne para tratar de conseguir un consumo más racional de los alimentos más intensivos en emisiones.
- Dar a conocer los distintos aspectos éticos, sociales y ecológicos que conlleva un excesivo consumo de determinados productos más intensivos en emisiones.

Las asociaciones promotoras que participarán en la realización de este proyecto son:

- Oficina BIO contra el Cambio Climático de Bilbao
- Asociación para la Defensa y Protección de los Animales (ADPA)
- Factor CO₂

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Con este proyecto se pretende sensibilizar a la población acerca del impacto de nuestra dieta sobre el cambio climático, abordando el tema de la huella de carbono asociada a algunas de las dietas más representativas de nuestro entorno. Las fases del proyecto son tres: elaboración de una guía divulgativa, celebración de una jornada en la que se expongan los resultados del estudio, y una feria de consumo responsable de alimentación.

Para la divulgación de los resultados se realizarán varias actividades:

- Se elaborará una Guía en la que se expondrán las relaciones existentes entre la alimentación y las emisiones de gases de efecto invernadero. Se trata de dar una visión completa al ciudadano de las implicaciones del consumo de carne y cual es el coste ambiental y económico.
- Celebración de una jornada divulgativa sobre las implicaciones de la ganadería intensiva en el cambio climático con varias conferencias y la proyección de un documental.
- Celebración de una feria de consumo responsable de alimentación, en la que se incluirán acciones paralelas de sensibilización y difusión del estudio.

ACTIVIDADES DEL PROYECTO

El proyecto pretende desarrollar un marco de sensibilización que permita informar a la población sobre el impacto que tienen las diversas dietas alimenticias sobre el cambio climático. Para ello, se llevarán a cabo diferentes actividades, entre las que se encuentran:

- **Guía de consumo responsable de alimentación.** Se cuantificarán las emisiones asociadas a 5 dietas tipo, cuyos resultados se integrarán en una guía que se distribuirá en diversas asociaciones y organismos interesados.
- Para ello, se hará un repaso de las distintas dietas existentes, desde un enfoque del análisis de ciclo de vida, teniendo en cuenta todo el proceso, desde el cultivo de las materias primas, la distribución y almacenamiento de estas, hasta su consumo final. Por último se calcularán las emisiones asociadas a 4 tipos de dietas: dieta media española y vasca, dieta lacteovovegetariana, dieta vegana y una dieta en la que predomina el consumo de carne proveniente de ganadería intensiva. De esta manera, cada persona podrá, en base a su alimentación, determinar de forma aproximada cuales son sus emisiones. Asimismo se expondrán las consecuencias sobre la salud de la elección de los distintos tipos de dietas.

Otro de los temas que se abordan en la Guía son las implicaciones éticas, sociales y ecológicas de los niveles actuales de consumo de carne proveniente de ganadería intensiva.

El enfoque de la Guía pretende ser didáctico y accesible a toda la población. Para ello se incluirán en ella actividades como adivinanzas (quiz) sobre las dietas y las emisiones.

- **Celebración de una jornada, sobre el impacto de nuestra dieta en el cambio climático,** donde se invitarán a expertos y se proyectará una película sobre el tema. La localización prevista es el Edificio de la Bolsa en Bilbao el día 6 de Mayo y dará comienzo a las 18:00 horas. Entre los expertos que se pretende invitar, se encuentran Joaquín Araujo. En esta jornada se programarán varias charlas. A Continuación se presenta un programa preliminar de la Jornada:

17:00	17:15	Bienvenida
17:15	18:00	Intervención de Joaquín Araujo que hablará sobre el tema de cambio climático y alimentación
18:00	18:30	Intervención de Paul Nicholson para hablar sobre la agricultura ecológica. En caso de no estar disponible contactaríamos con la Asociación de Consumidores ecológicos BIZIGAI.
18:30	18:50	Greenpeace o Slow Food
18:50	19:10	Intervención de Kepa Tamames sobre una aproximación ética al trato animal en la ganadería intensiva
19:10	19:20	Intervención Kepa Solaun para presentar los resultados del estudio sobre la dieta y el cambio climático
19:20	20:00	Turno de preguntas y debate guiado
20:00	21:15	Proyección película Meat the Truth

- **Celebración de una feria de consumo sostenible de alimentación.** La fecha prevista para la realización de la feria es el 8 de Mayo. Esta actividad, que se programa hacer en el Arenal de Bilbao, tiene como fin atraer la mayor cantidad de público posible, a través de la exposición de productos de alimentación más sostenibles y de la realización de distintas actividades

Se programarán diferentes actividades como :

- Cálculo personalizado de las emisiones relacionadas con la dieta y la explicación de las conclusiones más importantes, obtenidas del estudio

realizado.

- Taller de cocina vegetariana en el que se pretende enseñar de forma directa a la gente que se acerque la elaboración de sencillos platos de carácter vegetariano.
- Instalación de puestos de diferentes asociaciones relacionadas con el consumo responsable de alimentación (ecológicos, locales, de temporada, etc).
- Punto de información de la oficina BIO en el que se informará sobre el cambio climático y la alimentación.
- Charlas sobre el estudio realizado, la relación entre la ganadería intensiva y el cambio climático.
- Puesto de intercambio de recetas
- Diferentes actividades lúdicas.

Para la difusión de toda la información se utilizarán las distintas redes sociales y además se preparará una rueda de prensa para difundir las actividades de carácter público (feria de alimentación sostenible y jornada).

ACTIVIDADES PROGRAMADAS DURANTE LA FERIA

Consideramos que la celebración de una feria, de una jornada festiva, es una de las mejores formas de llegar a la ciudadanía y sensibilizarla en torno a este tema. Las características de la Jornada que se pretende desarrollar en el Arenal de Bilbao son:

- **Día:** 8 de mayo
- **Lugar:** Arenal, Bilbao
- **Hora:** De 10:00 a 20:00 horas.
- **Stands disponibles:** Alrededor de 80.

Al ser conscientes de la gran variedad de público que va a acudir, durante esas ocho horas, se realizarán numerosas actividades, exposiciones, proyecciones, venta de productos..., con el fin de que todo el mundo encuentre su espacio.

A continuación se detallan las actividades que se pretende incluir:

MESAS:

- Diferentes grupos y asociaciones (Organizaciones de consumidores de productos ecológicos, de consumo responsable, grupos de consumo, asociaciones que trabajan en este tema, etc...)
- Exposición y venta de productos de alimentación sostenible (agricultores locales, agricultores ecológicos, productos artesanos, etc.)
- Restaurantes vegetarianos que darán a conocer algunos de sus platos, su localización, sus materias primas, etc.
- Cálculo de emisiones de las personas interesadas en cuanto contribuye su dieta en el cambio climático.
- La Oficina contra el Cambio Climático de Bilbao, BIO, informando sobre el impacto de la alimentación en el cambio climático y con la participación de las familias que han formado parte del programa hogares verdes, para compartir sus hábitos de consumo responsable.
- Mesa para el intercambio de recetas tradicionales, vegetarianas y de carácter local.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARALELAS:

- 10:00 - 11:00 Música. Se están contactando diferentes grupos para la apertura del evento.
- 12:00 - 13:30 Taller de cocina vegetariana. Se pretende llevar a cabo este taller en colaboración con la organización Ingenieros sin Fronteras, aprovechando su exposición de cocinas solares.
- 12:00 - 14:00 Dinámicas infantiles relacionadas con el tema (concurso de dibujo y taller de disfraces)
- 12:00 - 14:00 Exposición y cata de platos y pintxos vegetarianos, elaborados por los restaurantes que participen del evento.
- 18:00 - 20:00 Grupo musical. Se están contactando diferentes grupos para el cierre del evento.

A lo largo de todo el día habrá stands específicos para dar información sobre los distintos temas, así como para la venta de los productos de aquellos baserritarras que asistan a la feria.

Se prevé un total de 80 stands, de los cuales 60 se dedicarán a la venta de productos artesanos y ecológicos por parte de los propios productores. Los 20 stands restantes, se dividirán en asociaciones, grupos de consumo ecológico, restaurantes vegetarianos y una sección para la realización de los talleres infantiles y el taller de cocina.